

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏7月講座カリキュラム&日程表 <大阪会場>

■開講/水曜コース 13:00~17:00

会場:大阪府社会福祉会館

日程	講習カリキュラム	
〔第1回目〕 7月25日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア	田中大輔
	第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	
〔第2回目〕 8月 8日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割 ③認知症と脳の働きとの関係 ④脳には刺激と栄養の両方が必要 ⑤脳にとって望ましい食事とは	横井智恵子
	⑥認知症と活性酸素 ⑦認知症と腸の働きと関係 ⑧認知症と神経細胞の働きと関係	
〔第3回目〕 8月29日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の取り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	横井智恵子
	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 第3章 認知症予防食生活支援相談員と社会のかかわり ①認知症予防食生活支援相談員と社会のかかわり ②社会で使える、認知症予防に関する食生活知識のまとめ ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	
〔第4回目〕 9月12日	●模擬試験と解答・解説 ●全体の総まとめ、総復習	横井智恵子

【無料講座説明会】2018年6月27日(水)10:30~

7月11日(水)10:30~

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

フリー
ダイヤル

0120-03-3744

FAX042-770-0802

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏 7月講座カリキュラム&日程表 <北千住会場>

■開講/火曜コース 13:00~15:00

会場:読売文化センター北千住

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月10日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア	
〔第2回目〕 7月24日	第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	
〔第3回目〕 7月31日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割 ③認知症と脳の働きとの関係 ④脳には刺激と栄養の両方が必要 ⑤脳にとって望ましい食事とは	合原康行
〔第4回目〕 8月28日	⑥認知症と活性酸素 ⑦認知症と腸の働きと関係 ⑧認知症と神経細胞の働きと関係	合原康行
〔第5回目〕 9月11日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の取り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	合原康行
〔第6回〕 9月18日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 第3章 認知症予防食生活支援相談員と社会のかかわり ①認知症予防食生活支援相談員と社会のかかわり ②社会で使える、認知症予防に関する食生活知識のまとめ ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行

【無料講座説明会】2018年6月26日(火)13:00~

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

フリー
ダイヤル

0120-03-3744

FAX042-770-0802