

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】（荻窪会場）

■火曜コース：15:00～18:00 [会場]読売文化センター荻窪（ルミネ6F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月12日（火）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月26日（火）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月9日（火）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月23日（火）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第5回目 3月9日（火）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第6回目 3月23日（火）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2020年12月22日（火）15:00～16:15 読売文化センター荻窪

【担当講師】奥山京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPOオフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士、日本童謡学会顧問。
- ・高齢者・障がい者施設等で活動。主著：『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】（横浜会場）

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜（そごう9F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月10日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月24日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月14日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月28日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第5回目 3月14日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第6回目 3月28日（日）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2020年12月27日（日）17:00～18:15 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同大学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律音楽院において音楽療法課程を修了。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】(川越会場)

■土曜コース:14:45~17:45 [会場]読売文化センター川越(第一住宅ビル5F)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月9日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月23日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月13日(土)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月27日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第5回目 3月13日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第6回目 3月27日(土)	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2020年12月26日(土)14:45~16:00 読売文化センター川越

【担当講師】沼山陽子

- ・国立音楽大学卒業、中学校・高等学校音楽科教員免許取得。
- ・小学校音楽専科教諭、ヤマハ・カワイ音楽教室講師を勤める。
- ・音楽療法セラピスト資格取得、日本音楽療法学会所属。高齢者施設で音楽療法を実施。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】（亀有会場）

■水曜コース：12:50～15:50 [会場]セブンカルチャークラブ 亀有（アリオ亀有 2F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月27日（水）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 2月10日（水）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月24日（水）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 3月10日（水）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第5回目 3月24日（水）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第6回目 3月31日（水）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2021年1月20日（水）15:00～16:15 読売文化センター川越

【担当講師】松田佐智子

- ・作業療法士、日本音楽療法学会認定音楽療法士、社会福祉士。
- ・東海大学芸術学部芸術学科音楽学課程卒業。日本リハビリテーション専門学校卒業。
- ・高齢者施設や精神科病院などで音楽活動を実施し、認知症治療専門病院にて勤務。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】(大阪会場)

■土曜コース：13:00～16:00 [会場]毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル2F)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月16日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月30日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月6日(土)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月20日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月6日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 3月20日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2020年12月19日(土)13:30～14:45 毎日文化センター大阪

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、北条コミュニティセンター、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院等でオカリナ講師を務める。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【34期生認定講座プログラム内容】（名古屋会場）

■日曜コース：9:30～12:30 【会場】中日文化センター栄（久屋中日ビル7F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月17日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月31日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月7日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月21日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月7日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月21日（日）	認定模擬演技 &総復習	（講義）認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2020年12月20日（日）15:30～16:45 中日文化センター栄

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン（音楽&運動融合プログラム）主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、現在はケアマネジャーとしても活動している。