

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏 1月講座カリキュラム&日程表 <横浜会場>

■開講/日曜コース 10:30~12:30

会場:読売文化センター横浜(そごう9F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 1月10日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	塚本寿美雄
〔第2回目〕 1月24日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	合原康行
〔第3回目〕 2月14日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	合原康行
〔第4回目〕 2月28日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	合原康行
〔第5回目〕 3月14日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行
〔第6回〕 3月28日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行

【無料講座説明会】2020年12月26日(土)10:30~ 【受講料】39,600円(入会金、テキスト代別)

【代表講師】合原 康行

- ・三浦市立病院、日本鋼管病院などで栄養管理責任業務などを担当。
- ・元神奈川県栄養士会副会長、神奈川県病院栄養士協議会副会長
- ・横浜市医師会保土ヶ谷看護学校講師等を経て、現在、国際フード製菓専門学校等講師

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏 1月講座カリキュラム&日程表 <荻窪会場>

■開講/火曜コース 16:00~18:00

会場:読売文化センター荻窪(そごう9F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 1月12日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	塚本寿美雄
〔第2回目〕 1月26日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	合原康行
〔第3回目〕 2月 9日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	合原康行
〔第4回目〕 2月23日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	合原康行
〔第5回目〕 3月 9日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行
〔第6回〕 3月30日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行

【無料講座説明会】2020年12月22日(火)16:30~ 【受講料】39,600円(入会金、テキスト代別)

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

フリー
ダイヤル

0120-03-3744

FAX042-770-0802

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏 1月講座カリキュラム&日程表 <名古屋会場>

■開講/日曜コース 13:30~16:30

会場: 中日文化センター栄(久屋中日ビル7F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 1月17日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	二村直人
〔第2回目〕 1月31日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	大久保里香
〔第3回目〕 2月 7日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	大久保里香
〔第4回目〕 2月21日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	大久保里香
〔第5回目〕 3月 7日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	熊崎稔子
〔第6回〕 3月21日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	熊崎稔子

【無料講座説明会】2020年12月20日(土)14:00~ 【受講料】46,200円(テキスト代別)

【代表講師】大久保里香

- ・管理栄養士
- ・コープあいち・食生活アドバイザー公認講師
- ・愛知県シルバー人材センター、安城市教育委員会講師

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏 1月講座カリキュラム&日程表 <大阪会場>

■開講/土曜コース 10:00~12:00

会場: 毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル2F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 1月16日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	田中大輔
〔第2回目〕 1月30日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	横井智恵子
〔第3回目〕 2月 6日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	横井智恵子
〔第4回目〕 2月13日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	横井智恵子
〔第5回目〕 2月27日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	横井智恵子
〔第6回〕 3月20日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	横井智恵子

【無料講座説明会】2020年12月19日(土)15:30~ 【受講料】35,200円(入会金、テキスト代別)

【代表講師】横井智恵子

- ・フードコーディネーター、テーブルコーディネーター講師資格
- ・食生活アドバイザー公認講師
- ・現在、京都光華女子短大講師

【お問合せ】0120-03-3744(キャリア開発センター)