

## ◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【 38 期生認定講座プログラム内容 】 （横浜会場）

■日曜コース：14:00～17:00 [会場] 読売文化センター横浜（そごう 9F）

日程	タイトル	内容
第 1 回目 1 月 9 日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第 2 回目 1 月 23 日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第 3 回目 2 月 13 日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第 4 回目 2 月 27 日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な 楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第 5 回目 3 月 13 日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら 運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第 6 回目 3 月 27 日（日）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2021年12月26日（日）17:15～18:30

読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同大学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律音楽院において音楽療法課程を修了。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

## ◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【 38 期生認定講座プログラム内容 】（川口会場）

■土曜コース：10:00～13:00[会場] 読売文化センター川口（リブレ川口2番街4F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月8日（土）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月22日（土）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月12日（土）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月26日（土）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な 楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月12日（土）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら 運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月26日（土）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2021年12月25日（土）10:30～11:45

読売文化センター川口

【担当講師】松田佐智子

- ・作業療法士、日本音楽療法学会認定音楽療法士、社会福祉士。
- ・東海大学芸術学部芸術学科音楽学課程卒業。日本リハビリテーション専門学校卒業。
- ・高齢者施設、精神科病院、認知症治療専門病院を経て、訪問看護事業所で勤務。

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

## ◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【 38期生認定講座プログラム内容 】(大阪会場)

■土曜コース:13:30~16:30 [会場] 毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル2F)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月15日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月29日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月5日(土)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月19日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら 運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月5日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な 楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 3月19日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2021年12月18日(土) 16:15~17:30

毎日文化センター大阪

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、北条コミュニティセンター、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院等でオカリナ講師を務める。

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

お申し込み・  
お問い合わせは

キャリア開発センター

**0120-03-3744**

FAX 042-770-0802