

# 認知症予防音楽ケア体操指導員

## 【43期生認定講座プログラム内容】（横浜会場）

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜（そごう9F）

日程	タイトル	内容
第1回目 4月9日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 4月23日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 5月14日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 5月28日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 6月11日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 6月25日（日）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2023年3月26日（日）13:30～14:45 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

# 認知症予防音楽ケア体操指導員

## 【43期生認定講座プログラム内容】（渋谷会場）

■木曜コース：13:30～16:30 [会場]渋谷区文化総合センター大和田4F

日程	タイトル	内容
第1回目 5月11日（木） *4F大練習室	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 5月25日（木） *13:10～ *渋谷・宮益坂 十間スタジオ	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 予定 6月8日（木）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 予定 6月15日（木）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 予定 6月22日（木） 予定	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 予定 7月6日（木）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2023年4月20日（木）13:30～14:45 渋谷区文化総合センター4F

【担当講師】奥山京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPOオフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士、日本童謡学会顧問。
- ・高齢者・障がい者施設等で活動。主著：『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【43期生認定講座プログラム内容】（大阪会場）

■土曜コース：12:25～15:25 【会場】毎日文化センター大阪（毎日新聞ビル2F）

日程	タイトル	内容
第1回目 4月15日（土）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 4月22日（土）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 5月6日（土）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 5月20日（土）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 6月3日（土）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 6月17日（土）	認定模擬演技 &総復習	（講義）認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2023年3月18日（土）15:45～17:00 毎日文化センター大阪

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【43期生認定講座プログラム】(神戸)

■金曜コース：15:40～18:30 [会場]神戸新聞文化センター六甲道

日程	タイトル	内容
第1回目 3月31日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月21日(金)	心身を活性化する 運動・体操 *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月19日(金)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 6月2日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月16日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月30日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&授業見学】2023年3月17日(金) 15:00～16:30 神戸新聞文化センター六甲道

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員

### 【43期生認定講座プログラム内容】（名古屋会場）

■日曜コース：9:30～12:30 [会場]中日文化センター栄(久屋中日ビル7F)

日程	タイトル	内容
第1回目 4月16日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月23日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月7日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 5月21日(日)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月4日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月18日(日)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2023年3月19日(日)13:30～14:45 予定 中日文化センター栄

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、ケアマネジャーとしても活動していた。

お申し込み・  
お問い合わせは

キャリア開発センター

**0120-03-3744**

FAX 042-770-0802