

# 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

## 🍏7月講座カリキュラム&日程表 <横浜会場>

■開講/日曜コース 10:30~12:30

会場:読売文化センター横浜(そごう9F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月 9日	<b>第1編 認知症の基礎知識編</b> <b>第1章 認知症を理解する</b> ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア <b>第2章 認知症予防の基礎知識</b> ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	塚本寿美雄
〔第2回目〕 7月23日	<b>第2編 認知症予防の食生活改善の実践編</b> <b>第1章 食生活改善と認知症予防</b> ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割 ③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	青木 博
〔第3回目〕 8月13日	<b>第2章 認知症を予防する食生活改善の実践</b> ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは ⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行
〔第4回目〕 8月27日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行
〔第5回目〕 9月10日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行
〔第6回〕 9月24日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行

<無料講座説明会&ミニ授業>●2023年6月25日(日)12:40~13:50 読売文化センター横浜

【代表講師】合原 康行

- ・三浦市立病院、日本鋼管病院などで栄養管理責任業務などを担当。
- ・元神奈川県栄養士会副会長、神奈川県病院栄養士協議会副会長、・横浜市医師会保土ヶ谷看護学校講師等を経て、現在、東京マスタ学院調理師専門学校等講師

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

# 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

## 🍏7月講座カリキュラム&日程表 <名古屋会場>

■開講/日曜コース 13:30~16:30

会場:中日文化センター栄(久屋中日ビル7F)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月 2日	<b>第1編 認知症の基礎知識編</b> <b>第1章 認知症を理解する</b> ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア <b>第2章 認知症予防の基礎知識</b> ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	二村直人
〔第2回目〕 7月16日	<b>第2編 認知症予防の食生活改善の実践編</b> <b>第1章 食生活改善と認知症予防</b> ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	大久保里香
〔第3回目〕 8月 6日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	大久保里香
〔第4回目〕 8月20日	<b>第2章 認知症を予防する食生活改善の実践</b> ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	東橋景子
〔第5回目〕 9月 3日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	熊崎稔子
〔第6回〕 9月17日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	東橋景子

<無料講座説明会>●2023年6月18日(日)16:45~17:45 中日文化センター栄

【代表講師】大久保里香

- ・管理栄養士 ・コープあいち講師 ・食生活アドバイザー公認講師
- ・愛知県シルバー人材センター、安城市教育委員会講師

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

# 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

## 🍏7月講座カリキュラム&日程表 <大阪会場>

■開講/土曜コース 15:30~18:00

会場:毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル3F305)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月 1日	<b>第1編 認知症の基礎知識編</b> <b>第1章 認知症を理解する</b> ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア <b>第2章 認知症予防の基礎知識</b> ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	田中大輔
〔第2回目〕 7月 8日 (303 教室)	<b>第2編 認知症予防の食生活改善の実践編</b> <b>第1章 食生活改善と認知症予防</b> ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	横井智恵子
〔第3回目〕 8月 5日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	横井智恵子
〔第4回目〕 8月19日	<b>第2章 認知症を予防する食生活改善の実践</b> ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	横井智恵子
〔第5回目〕 9月 2日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	横井智恵子
〔第6回〕 9月16日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	横井智恵子

<無料講座説明会>●2023年6月17日(土)10:30~11:30 毎日文化センター大阪

【代表講師】横井智恵子

- ・フードコーディネーター、テーブルコーディネーター講師資格
- ・食生活アドバイザー公認講師・京都光華女子短大講師

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

# 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

## 🍏8月講座カリキュラム&日程表 <世田谷会場>

■開講/土曜コース 13:00~17:30

会場:東京栄養食糧専門学校(池尻大橋)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1日目〕 8月19日	<b>第1編 認知症の基礎知識編</b> <b>第1章 認知症を理解する</b> ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア <b>第2章 認知症予防の基礎知識</b> ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	塚本寿美雄
	<b>第2編 認知症予防の食生活改善の実践編</b> <b>第1章 食生活改善と認知症予防</b> ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	合原康行
〔第2日目〕 8月26日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	合原康行
	<b>第2章 認知症を予防する食生活改善の実践</b> ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	合原康行
〔第3日目〕 9月9日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行
	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと重要ポイント	合原康行

<無料講座説明会>2023年7月22日(土)13:30~15:00 予定

【代表講師】合原 康行

- ・三浦市立病院、日本鋼管病院などで栄養管理責任業務などを担当。
- ・元神奈川県栄養士会副会長、神奈川県病院栄養士協議会副会長
- ・横浜市医師会保土ヶ谷看護学校講師等を経て、現在、東京マスダ学院調理師専門学校等講師

【問合せ先】0120-03-37447(キャリア開発センター)

お申し込み・  
お問い合わせは

キャリア開発センター

**0120-03-3744**

FAX 042-770-0802