

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期認定講座プログラム】

(横浜会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜（そごう 9F）

日程	タイトル	内容
第1回目 4月14日（日）	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月28日（日）	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月12日（日）	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 5月26日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月9日（日）	脳トレと音楽 *願書・演技予定表 提出	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月23日（日）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年3月24日（日）13:30～14:45 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期認定講座プログラム】

(高槻会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■土曜コース：13:00～16:00[会場]読売文化センター高槻（松阪屋高槻店 6F）

日程	タイトル	内容
第1回目 4月6日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月20日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月18日(土)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 6月1日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運 動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月15日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽 器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月29日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年3月16日(土) 13:00～14:15 読売文化センター高槻

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期認定講座プログラム】

(神戸会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■金曜コース：15:40～18:30 [会場]神戸新聞文化センター六甲道

日程	タイトル	内容
第1回目 4月5日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月19日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月17日(金)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 5月31日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運 動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月7日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽 器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月21日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【講座説明会】2024年3月15日(金) 15:30～16:45 神戸新聞文化センター六甲道

【担当講師】田伐マリ子

(ウェルブ六甲道2番街2F)

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期認定講座プログラム】

(姫路会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■木曜コース：15:40～18:30

[会場]神戸新聞文化センター姫路

日程	タイトル	内容
第1回目 4月4日(木)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月18日(木)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月16日(木)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 5月30日(木)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月6日(木)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月20日(木)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年3月29日(金) 14:00～15:15 神戸新聞文化センター姫路

【担当講師】田伐マリ子

(神戸新聞姫路本社)

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期認定講座プログラム】

(岡山会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■金曜コース：10:00～13:00 [会場]リビングカルチャー倶楽部 杜の街教室

日程	タイトル	内容
第1回目 4月5日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月19日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月17日(金)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 5月31日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運 動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月7日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽 器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月21日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【講座説明会】2024年3月15日(金) 10:30～11:45 リビングカルチャー倶楽部 杜の街教室

【担当講師】増田裕子

- ・作陽音楽大学卒業。当センターの講座を修了し、認知症予防音楽ケア体操指導員認定講師。卒業後は長く岡山県の特別養護老人ホームにおいて音楽レクリエーションを担当し、2023年に独立し、施設や地域で音楽ケア体操を指導。

認知症予防音楽ケア体操指導員【47期生認定講座プログラム】

(名古屋会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース：10:00～12:30[会場]朝日カルチャーセンター名古屋

日程	タイトル	内容
第1回目 4月7日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 4月21日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 5月19日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 6月2日(日)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 6月16日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 6月30日(日)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年3月17日(日) 13:00～14:15 朝日カルチャーセンター名古屋

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、ケアマネジャーとしても活動していた。

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

0120-03-3744

FAX 042-770-0802