

認知症予防音楽ケア体操指導員【48期認定講座プログラム】

(横浜会場) 【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜 (そごう 9F)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月14日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月28日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月11日(日)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月25日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月8日(日)	脳トレと音楽 *願書・演技予定表 提出	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月22日(日)	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年6月23日(日) 14:00～15:15 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

認知症予防音楽ケア体操指導員【48期認定講座プログラム】

(大阪会場) 【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■土曜コース：12:25～15:25 [会場]毎日文化センター大阪 (毎日新聞ビル)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月6日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月20日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月3日(土)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月24日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ、懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月7日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月21日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年6月29日(日) 12:30～13:45 毎日文化センター大阪

【担当講師】田伐マリ子 *説明会ミニレッスンは中尾奈津子講師

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【48期認定講座プログラム】

(姫路会場) 【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■金曜コース：15:40～18:30 [会場]神戸新聞文化センター姫路

日程	タイトル	内容
第1回目 7月5日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月19日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月2日(金)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月30日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月6日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月20日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【48期生認定講座プログラム】

(名古屋会場) 【問合せ先】 キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース：10:00～12:30[会場]中日文化センター栄

日程	タイトル	内容
第1回目 7月14日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月28日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月11日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月25日(日)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月1日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月8日(日)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2024年6月30日(日) 10:00～11:15 中日文化センター栄

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、ケアマネジャーとしても活動していた。

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

0120-03-3744

FAX 042-770-0802