

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏7月講座カリキュラム&日程表 <横浜会場>

■開講/日曜コース 10:30~12:30

会場:読売文化センター横浜(そごう9F)

【問合せ先】0120-03-3744(キャリア開発センター)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月14日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	塚本寿美雄
〔第2回目〕 7月28日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	合原康行
〔第3回目〕 8月11日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	合原康行
〔第4回目〕 8月25日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	合原康行
〔第5回目〕 9月 8日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	合原康行
〔第6回〕 9月22日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	合原康行

<無料講座説明会&ミニ授業>●2024年6月23日(日)15:45~17:00 読売文化センター横浜

【代表講師】合原 康行

- ・三浦市立病院、日本鋼管病院などで栄養管理責任業務などを担当。
- ・元神奈川県栄養士会副会長、神奈川県病院栄養士協議会副会長
- ・横浜市医師会保土ヶ谷看護学校講師等を経て、現在、東京マスダ学院調理師専門学校等講師

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

🍏7月講座カリキュラム&日程表 <大阪会場>

■開講/土曜コース 15:30~18:00

会場: 毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル3F305)

【問合せ先】0120-03-3744(キャリア開発センター)

日程	講習カリキュラム	講師(予定)
〔第1回目〕 7月 6日	第1編 認知症の基礎知識編 第1章 認知症を理解する ①認知症とは何か? ②認知症の初期症状と種類 ③認知症の病気と治療方法 ④認知症のケア 第2章 認知症予防の基礎知識 ①認知症は予防できるか ②認知症予防と食生活改善 ③生活習慣病と認知症予防の危険因子 ●「認知症の基礎知識編」確認問題	田中大輔
〔第2回目〕 7月20日	第2編 認知症予防の食生活改善の実践編 第1章 食生活改善と認知症予防 ①認知症予防に役立つ食事改善とは? ②認知症における食事の役割	横井智恵子
〔第3回目〕 8月 3日	③認知症と脳の働きとの関係 ④脳にとって望ましい食事とは ⑤認知症と活性酸素 ⑥認知症と腸の働きと関係 ⑦認知症と神経細胞の働きと関係	横井智恵子
〔第4回目〕 8月24日	第2章 認知症を予防する食生活改善の実践 ①食品摂取量と認知症予防との関係 ②認知症を予防する脂肪の摂り方 ③脳と糖のかかわり ④認知症と糖尿病のかかわり ⑤血糖値を安定させる食事とは	横井智恵子
〔第5回目〕 9月 7日	⑥乳製品と認知症予防効果 ⑦豆類と認知症予防効果 ⑧野菜と果物の認知症予防効果 ⑨認知症を予防する食事のまとめ ⑩生ジュースの効用と作り方 ●「認知症予防の食生活改善の基礎知識編」確認問題	横井智恵子
〔第6回〕 9月21日	●模擬問題と解答・解説 ●全体の振り返りと総まとめ	横井智恵子

<無料講座説明会>●2024年6月29日(土)14:00~15:00 毎日文化センター大阪

【代表講師】横井智恵子

- ・フードコーディネーター、テーブルコーディネーター講師資格
- ・食生活アドバイザー公認講師
- ・京都光華女子短大講師

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

0120-03-3744

FAX 042-770-0802